

## VII. Educación para la salud.

### 18. Educación para el consumo responsable de fármacos, psicofármacos y alcohol.

#### Descripción

Este proyecto pretende desarrollar un conjunto de actividades con la finalidad de sensibilizar, motivar y formar a profesionales del ámbito educativo, a padres/madres de alumno/as de educación primaria, y secundaria y personas relacionadas con la educación permanente de personas adultas, asociaciones de vecinos y vecinas o de amas de casa, centros de salud y de servicios sociales,... para prevenir el consumo abusivo de fármacos, psicofármacos y alcohol entre la población adulta.

Esta actividad se enmarca en el programa Granada Sin Drogas, una iniciativa de intervención municipal en la prevención comunitaria de las drogodependencias, y otras adicciones, que viene desarrollándose en Granada desde el año 1997, en los ámbitos educativo, familiar y comunitario para todos los distritos de la ciudad.

#### Objetivos

- Disminuir el consumo de fármacos, psicofármacos, alcohol y la automedicación entre participantes en los talleres formativos
- Informar a la población general y a las entidades y organismos colaboradores de los riesgos de la automedicación, abuso de fármacos, psicofármacos y alcohol.
- Formar en el uso responsable de fármacos, psicofármacos y alcohol.
- Desarrollar estilos de vida saludables entre los / las participantes en los talleres.

#### Contenidos

El programa de los cursos será el siguiente:

Módulo I: información básica sobre psicofármacos y alcohol: usos, abusos, consecuencias, problemática general, efectos más comunes, repercusiones físicas, psicológicas y sociales, dependencia,...

Módulo II: ¡Cuidado con la automedicación! Información sobre los riesgos asociados a esta práctica común y formación para su disminución y búsqueda de alternativas.

Módulo III: Reducción de riesgos. ¿Cómo modificar hábitos y conductas perjudiciales?

Módulo IV: Estrategias de afrontamiento en situaciones críticas o de ansiedad asociadas al uso de drogas legales.

Módulo V: Desarrollo de estilos alternativos.

#### Dirigido a

Profesionales del ámbito educativo, a padres/madres de alumnos/as de educación primaria y secundaria y a (NO miembros y usuarios de centros de) educación permanente de personas adultas, asociaciones de vecinos y vecinas, de amas de casa, centros de salud y de servicios sociales.

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Monitor/a.  
Materiales de trabajo.

#### Calendario

De Noviembre a Marzo





### **Observaciones**

. Se ofertarán talleres informativos y sesiones de auto cuidado y salud donde se trabajará directamente con grupos de 15 a 20 participantes. Cada taller tendrá una duración de 8 horas repartidas en 4 sesiones de 2 horas semanales por grupo.

. Los cursos tendrán contenidos teóricos y prácticos, se adaptarán expresamente al nivel y características de cada grupo y serán impartidos por profesionales del ámbito de la salud y la prevención de drogas. Concretamente serán desarrollados por un equipo técnico (psicólogo/a, médico y trabajador/a social).

### **Organiza**

Concejalía de Familia y Bienestar Social.  
Servicio de Servicios Sociales Sectoriales

### **Tramitación de solicitudes**

Servicio de Servicios Sociales Sectoriales del Ayuntamiento de Granada  
TELEFONOS: 958-248118 (Ext. 4261, 4257,4248)  
Complejo Administrativo Los Mondragones  
Avda. Fuerzas Armadas s/n  
Edif.E 1ª planta. 18071Granada